



Il counseling attraverso il segno, il corpo, la parola

Il presente corso viene ispirato dalla premessa che attraverso lo strumento del Counseling è possibile non solo aiutare l'individuo a far fronte ai propri problemi e difficoltà, ma anche promuoverne la consapevolezza, sollecitarne le risorse personali, la crescita e la trasformazione.

Il corso, articolato in momenti di approfondimento teorico e momenti di lavoro sull'esperienza personale, utilizzerà tecniche interattive ed è rivolto a counselor, psicologi, assistenti sociali, educatori e a tutte quelle figure professionali che si occupano di promozione del benessere.

Lo scopo è quello di favorire l'integrazione tra l'apprendimento di tecniche proprie del counseling e il riconoscimento (attraverso l'utilizzo e l'esperienza personale delle tecniche stesse) di quelle parti consapevoli di sé che diventano, nella relazione con l'altro, esse stesse "strumento di lavoro".

I didatti, di diversa formazione teorica, garantiranno un approccio metodologico comune, cercando di mettere in evidenza la complementarità delle differenti tecniche di intervento nell'ambito della relazione d'aiuto.

Il percorso si svilupperà attraverso 6 incontri, per una durata complessiva di 40 ore, secondo il seguente calendario:

12 Marzo 2011

1. **9,30 – 13,30** IL COUNSELING COME STRUMENTO DI PREVENZIONE E DI COSTRUZIONE DEL BENESSERE (introduzione teorica: strutturazione del percorso– formazione del gruppo – il diario di viaggio) - Dott.ssa Valeria Balistreri

14,30 – 18,30 L'ESPERIENZA DI SÉ E DELL'ALTRO ATTRAVERSO L'ARTE (breve introduzione teorica e metodologica; l'espressione e la ricerca di sé attraverso il linguaggio non verbale; il corpo e il segno: l'esperienza attraverso i materiali artistici; dalla sensorialità alla costruzione d'identità) - Dott.ssa Gabriella Fiore

26 Marzo 2011

2. **9,30 -13,30** L'ESPERIENZA DI SÉ E DELL'ALTRO ATTRAVERSO LA PAROLA: tecniche di counseling I - Dott.ssa Balistreri

14,30 – 18,30 L'ESPERIENZA DI SÉ E DELL'ALTRO ATTRAVERSO IL CORPO : (Il corpo visto nelle differenti epoche storiche e per le differenti scuole e orientamenti psicologici; sentire il proprio corpo: sentire il proprio corpo in relazione all'ambiente ed alle relazioni) - Dott.ssa Rita Mercanti

9 Aprile 2011

3. **9,30 -13,30** ATTRAVERSO LA PAROLA: tecniche di counseling II - Dott.ssa Balistreri

14,30 – 18,30 ATTRAVERSO L'ARTE : (Colori e ombre, forma e informe, differenze e similitudini: unicità dell'esperienza creativa) - Dott.ssa Fiore

7 Maggio 2011

4. **9,30 -13,30** ATTRAVERSO LA PAROLA: tecniche di counseling III - Dott.ssa Balistreri

14,00 – 18,30 ATTRAVERSO IL CORPO: (“Dal Corpo all’Io”: la percezione di se attraverso il respiro) - Dott.ssa Mercanti

28 maggio 2011

5. **9,30 – 13,30** LE PARTI DI ME CHE HO INCONTRATO: “Counselor insieme ad altri counselor: l'esperienza del gruppo e della formazione - Dott.ssa Mariella Amoroso

11 Giugno 2011

6. **9,30 - 13,30** LE PARTI DI ME CHE HO INCONTRATO II: “Le emozioni del singolo nel gruppo” - Dott.ssa Amoroso - **RESTITUZIONE E CHIUSURA**

Costi a carico del corsista

La quota a carico di ciascun corsista è pari ad **euro 180,00 per i soci di E.Co., di euro 350,00** più Iva (se dovuta), da versare tramite bonifico alle coordinate bancarie di seguito indicate. L'iscrizione si intende perfezionata al ricevimento, da parte della segreteria dell'Associazione E.Co., di copia del bonifico di 50,00 euro a titolo di anticipo.

L'importo restante va così versato:

- euro 100,00 entro il 12 Marzo(primo incontro)
- euro 100,00 entro l'11 Aprile
- saldo di euro 100,00 entro il 3 maggio 2011

L'importo complessivo verrà fatturato solo al completamento del versamento dovuto da parte del corsista.

Contatti e indicazioni per il bonifico

Associazione Esperienza Counseling – E.Co. Onlus

p.iva: 05914840821

Piazza Tommaso Edison 7 – 90144 Palermo

tel/fax. 0916252666

e-mail: esperienzacounseling@gmail.com

iban: **IT16P0303204603010000002870 Credem Ag.4, Palermo**