

Sabato 21 Maggio 2016

Open Day gruppo AMA per l'elaborazione del lutto "il racconto dell'esperienza"

È sabato mattina e noi della Eco non ci aspettiamo grande partecipazione all'evento ma nonostante siamo lì pronte. Le persone cominciano ad arrivare, lentamente, e il piccolo cerchio di sedie si allarga sempre di più fino a comporre un gruppo di circa 20 persone. Dopo una breve presentazione della Associazione Eco si iniziano i lavori. Sono emozionata e lo esprimo. Poi do la parola al gruppo per una breve presentazione che ciascuno vorrà fare. Sono piacevolmente incuriosita dalla eterogeneità del gruppo. C'è una coppia di ex partecipanti all'AMA; operatori sanitari di un hospice cittadino; un insegnante di diritto; tirocinanti assistenti sociali; psicologhe/psicoterapeute; counsellors, e la maggior parte delle partecipanti dell'attuale gruppo AMA per l'elaborazione del lutto che ogni venerdì si incontra a piazzetta Beati Paoli presso "lo spazio di Ale". Durante questa fase iniziale, ecco che arriva una ritardataria: è Lei, una signora del gruppo AMA, che dopo delle brevi scuse per il ritardo, esplose in una concitata protesta in difesa del suo lutto, è tutta vestita di nero, non accettato, secondo lei, dagli altri. La temperatura del gruppo sale repentinamente, dandomi l'occasione di accogliere questa rabbia e iniziare da qui un cammino comune, partendo dal lutto come condizione di sofferenza lacerante e giungendo al gruppo come approdo e risorsa per sviluppare, insieme agli altri, un percorso di cambiamento orientato al benessere. Mi muovo nel gruppo utilizzando tecniche interattive che favoriscono la condivisione di esperienze e di emozioni non trascurando l'aspetto informativo dell'evento. Bello partecipare attivamente alla creazione di un'informazione carica di vissuti condivisi che, per quanto dolorosi possano essere, contengono una preziosa luce di conoscenza.

Dott. M.A.Mauro

Professional advanced Counsellor